

雪わり草

安曇野赤十字病院広報誌



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

2024 69号

Contents

- 02 特集：天災は忘れる間もなく
やって来る
- 05 地域の診療所紹介
- 06 MRI機種変更
- 07 歯科口腔外科の開設
- 08 がんごの小部屋から
- 09 着任紹介
- 10 着任紹介 レシピ
- 11 トピックス お知らせ
- 12 週間診療表

表題（愛称）雪わり草

冬の厳しさに耐え
春の訪れを告げるように
雪を割って可憐な花を
咲かせる雪わり草。
この小さな花の希望を持って
逆境に耐え抜く力強さを
紙面に載せ、地域の皆さまへ
お届けしたく
「雪わり草」と名付けました。
花言葉：忍耐・信頼・はにかみやなど



写真解説

～色彩絵画のようなチューリップ畑～

ゴールデンウィーク、国営アルプスあづみ野公園では色とりどりのチューリップが至る所で咲き誇っていました。赤、白、黄色、紫など、鮮やかな色彩が一面に広がり、訪れた人々の心を癒してくれます。新緑の木々とのコントラストも美しく、自然の豊かさを体感させてくれる風景です。



この広報誌は地球にやさしい再生紙を使用しています。

天災は忘れる間もなくやって来る ～備えあっても憂いあり～



日本赤十字社
災害医療コーディネーター
救急科部長 藤田 正人

●へそ曲がりの叫び

受験でこんな返答をしたら間違いですね。タイトル1行目は「天災は忘れた頃にやって来る」が正解で、東大卒の物理学者であり執筆家でもある寺田寅彦先生が関東大震災を経験しての言葉とされているようです。そして2行目は「備えあれば憂いなし」が正解です。

いや、ちょっと待って下さい！
これって本当ですか？

「災害に見舞われ続けており、忘れる間なんかはないじゃない！」
「じゃあ、憂いをなくすにはいつたい何をどれほど備えればいいのか？」

へそ曲がりな私はきつと答案用紙にこう書き連ねます。

・・・あ、良い子の皆さんは真似しませんように。



●災害活動は留守番の協力あつて成り立つ

まず、元旦に発生した能登半島地震で被災された全ての皆様に心からお見舞いを申し上げます。日本赤十字社は発災当日から災害救護の一翼を担わせて頂き、5月3日をもって全ての救護体制を解除致しております。当院からも延べ25名が現地で活動しておりますが、その内容は①救護班として避難所などの診療やこころのケア、②看護師

単独派遣による被災病院内での看護業務支援、③災害医療コーディネーターなどの任です。一方で急に派遣者が病院の勤務から外れる事で各部署には大きな負担がのしかかります。夜勤回数が増えたり、日常業務量が増えます。こうした留守番職員のお陰で災害救護活動が成り立っている事を忘れてはいけません。

私自身は東日本大震災、熊本地震、長野県を襲った台風19号災害、そして今回の能登半島地震の救護活動のため計7回各被災地へ派遣されました。病院で留守を守って下さった皆様には心から感謝しています。

●どんな災害だったの？

ひとことで表現するには難しいですが、最大の特徴は広範囲に上水、下水のインフラが損傷を受けた違った意味での「水害」

であったと考えています。

4月末現在でいまだに奥能登の一部である輪島市、珠洲市、能登町では約4000戸弱で水道の復旧が出来ておりません。

また、救護活動に大きな影響を与えたのが現地への足です。被災地域に入るには陸海空とあるわけですが、至るところで崖崩れや道路のひび割れなどで陸路の移動は困難を極めました。また、多くの港は海底隆起により船舶の接岸が困難でしたか



ら、空路で陸上自衛隊などにより緊急避難された被災者もおられました。

こうした理由で救護や支援が現場に入るまでは、被災者の方達は自前で水や食料をかき集めて凌いだと言います。真冬に突然避難を強いられた方々の心情は察するに余りあります。

●避難所のTKB48

アイドルグループのAKBの間違い？いやいやTKBとはT…トイレ、K…キッチン（食事）、B…ベッド（寝床）の事です。避難所の運営にあたってこれらを48時間以内に整えようというものです。今回の災害で理想通り完遂出来た避難所はほとんどありませんでした。

トイレが重要なのは論を待ちません。なにせ1日に何回も必要とするものですから。高齢



者はトイレに何度も行かなくて済むように水分を控えてしまう傾向があります。また安全やプライバシーの保てない場所でトイレを利用するのは女性にとっては不安です。では、食事はどうでしょう？日本では乾パンやアルファ化米などの主食の常備が目立ちますが、それだけでは便秘になったりします。そもそも温かいものにはありつけません。そしてベッドですが、寝床

という日本語に表されるように、古来、日本では床に布団を敷いて寝る文化でした。ですが

災害で床に寝る事（雑魚寝）をしていると粉塵を吸入して呼吸器感染症が増加することや、高齢者では寝起きがしにくく、臥床しがちになり、肺炎やエコノミークラス症候群（脚に出来た血栓が肺に飛んで急死する怖い病気）が多くなり、とても危険です。このため段ボールベッドや簡易ベッドを迅速に導入する必要があります。しかし、まだまだ認知度が低く、避難者の方に雑魚寝の危険や段ボールベッドの利点をご理解頂くのに難儀した事例もありました。

本年4月に台湾で発生した地震でTV放映された避難所では、48時間以内位にトイレやベッド、さらにはキッチンカーが配備され、その都度、温かい食事が提供されていました。こ

ういった点でまだまだ日本は改善の余地が多いのが現状です。

●我が街の災害への備え

では、我が街の災害対策に私達は何をしておけば良いのでしょうか？冒頭で述べた通り、何をどれだけ備えておけばこれで安心、という事はないように思います。災害は常に想定外の事が起こります。

しばしば食料や水などの災害備蓄品は個人レベルで3日間を耐え忍ぶ量が推奨されています。例えば大人が1日に必要とする水は3ℓと言われていますので4人家族が3日間に必要な量は36ℓとなります。皆さんのお宅でも多少の備蓄はあろうかと思いますが、いつの間にか期限が切れていたりなんて事もありますね。南海トラフなどの大地震に対しては7日間の備蓄が

必要とも言われる事もあり、心配の種は尽きません。市町村長が管理する指定避難所では被災者の生活環境を整えるために様々な設備や備品の整備を図るよう内閣府から通達されていますが、前述のような台湾での地震で立ち上がった避難所の完成度にはほど遠い実感があります。地域内での防災訓練でも避難所の開設や段ボールベッドや簡易トイレの設置など、住民の皆さんで日頃から訓練を重ねる事が重要だと思います。

●おわりに

さて、能登ではいまだ倒壊家屋の撤去が手つかずであり、水道インフラの復旧にも時間がかかっています。石川県では随時ボランティアを募集していますので、時間・体力のある方は県ホームページを閲覧頂く

か、社会福祉協議会などに問い合わせみてはいかがでしょうか？復興への道のりはまだ始まったばかりでかつての阪神や東日本大震災のように10年単位でかかるのでしょうか。

輪島市内の大きな避難所を管理していた男性がTV取材を受けていました。私達も現地活動中に直接電話でやりとりをさせて頂きましたが、大変責任感が強く頼もしい方でした。外部支援がまだ入らない時期から食料をかき集め、避難者のために奔走していたそうです。その方は最後にこう仰っていました。「最後の1人が仮設住宅などに笑顔で移れるその日まで自分が出来る事はしていきたい。」

私たち赤十字がこれからも被災者の方々の一助にならん事を祈りつつ、次なる災害派遣に対して備えをして参ります。

毎号地域の診療所を紹介させていただいております。かかりつけ医の参考にいただければ幸いです。

いけだ内科 脳神経内科クリニック

院長 池田 修一 医師

〒399-8205
安曇野市豊科5462-4
0263-31-6773



OutLine

【診療科】 内科・脳神経内科・リウマチ科
【診療時間】 午前 9:00 ~ 12:00
午後 14:00 ~ 18:00
【休診日】 木曜午前、土曜午後、日曜、祝日
※休診についてはホームページをご覧ください。
<https://ikeda-mnc.jp/>



インタビュー

―当院の理念について―

高齢者人口の増加に伴いアルツハイマー型認知症、パーキンソン病等の加齢に伴う脳疾患患者が急増しており、またこうした患者さんの医療と介護は社会的ニーズが非常に高い状況にあります。昨今、基幹病院では確固たる臓器別診療体制の上で日常診療が行われておりますが、多くの高齢者は複数の疾患を有しており、幾つもの診療科を受診するのは大変です。開業医の私は疾患内容を問わず、来院された患者さんには自分の診療能力を最大限に発揮して、常に誠心誠意対応することを心掛けております。

―診療所の特徴―

当院は脳疾患・リウマチ膠原病を専門的に診療するクリニックとして高速・高解像CT、脳波検査、頸動脈ドップラー等の機器を設備し、さらに骨密度測定器、血液化学分析器とそれらを運用する放射線技師、臨床検査技師が専従スタッフとしております。頭部外傷から認知症、高齢者の肺炎・心不全を代表とする全身的合併症に迅速に対処するこ



全身用CT スキャナ装置

とができます。

―開業に当たっての苦労話―

「脳神経内科」という診療科の知名度が如何に低いかを思い知らされました。脳と付けば「脳神経外科」「精神神経科」が社会に浸透しており、脳神経内科は敬遠され気味です。当院は私が現職時に旗振りをした総合診療科を強調した方がよかったと思います。



池田修一院長先生とスタッフの皆様

―趣味―

休日には故郷飯田の山畑で季節ごとの野菜を育てる事です。今の季節、清流で育った芹の摘み取りが忙しいです。

―私が考える地域医療とは―

理想の地域医療とは、地域の住民に対して、普遍的な急性期疾患から高度な専門的技術を要する疾患の治

療まで自己完結的に提供できることです。一方、開業医といえども自分の専門性を前面に出した医療を行うことも重要であり、当院はアルツハイマー病、パーキンソン病に対する新規治療薬の注射投与を開始する準備を行なっております。開業医同士の専門性が上手く連携できれば、外来診療にて相当高度な医療を提供できると考えます。

―地域の皆様への一言―

大人の病気は広く学んでおります。身体の不具合はどんなことでもまず御相談下さい。

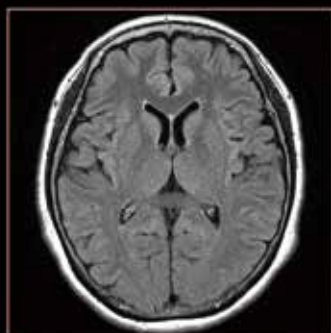


笑顔で迎えて下さった院長先生をはじめスタッフの皆さん、お忙しい中、ありがとございました。北アルプスの山々を背景にとても開放感のある診療所で院長先生のお人柄がさらに院内を明るくしているように感じました。ますますのご活躍をご祈念いたします。

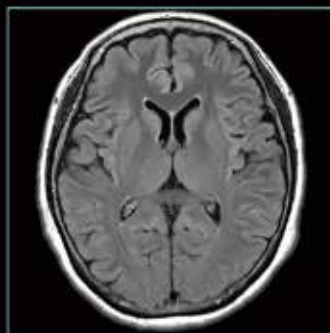
より快適で高精度な検査へ！

最新 MRI 装置「SIGNA Explorer」導入

従来の画像再構成との比較



従来の画像再構成



AIR Recon DL

画質向上のポイント

- ・ SNR の向上 = ノイズの劇的な低減
- ・ 画像の尖鋭度（≡空間分解能）の向上
- ・ トランケーションアーチファクトの低減



新しい

装置の特徴としまして、最近話題の AI (Artificial Intelligence) を用いた画像ノイズ低減技術と、画像

信号のデジタル伝送技術、そして高速撮像技術の進化により、画質向上に

よる診断能の向上だけでなく、撮像時間の短縮が可能となり、腹部検査時の息止め時間の短縮や息止め回数の低減、また痛み等で撮像時間中、安静にしていられない方の検査も、最新の動き補正ソフトを用い、以前より鮮明な画像を提供できるようになりました。医療の質の向上だけでなく、検査を受けられる患者さんにとって快適な検査環境を整える事ができました。

また、撮影時の消費電力が以前に比べ低く抑えられ、環境に配慮した装置となっています。

このMRI装置の紹介をいたします。

病院 移転後から14年間使用しておりましたMRI装置…GEヘルスケアジャパン社製 SIGNA HDx1.5Tの周辺制御機器、演算装置等を一新し、同社製 SIGNA Explorer に生まれ変わりました。更新期間中、患者さんには当院での検査ができずに、ご迷惑ご不便をお掛けしました。

歯科口腔外科の外来診療を開始しました

ごあいさつ

昨年度まで当院の歯科口腔外科は非常勤での診療体制で、院内の患者さんのみの診療を行っていましたが本年4月から常勤体制となりました。

現在、地域の歯科医師会や各診療科と連携をとりながら外来診療を開始しております。

安曇野市唯一の病院口腔外科として大学病院との連携もとりながら少しでも多くの口腔外科疾患が当院で治療できるよう、努力してまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



(担当医師)

歯科口腔外科部長 田中宏和

- ・医学博士
- ・日本口腔外科学会 専門医・指導医
- ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医（歯科口腔外科）
- ・日本有病者歯科医療学会専門医
- ・歯科医師臨床研修指導医
- ・信州大学歯科口腔外科に入局後、信州上田医療センター、相澤病院
スウェーデンカロリンスカ研究所を経て、2020年から信州大学口腔外科助教
2024年4月から現職

診療のご案内

当院の歯科口腔外科は、地域の医療機関から紹介された歯科口腔外科疾患（歯やあごの病気）の治療を行います。受診をご希望の際はかかりつけの医療機関にご相談ください。原則予約制になります。虫歯や義歯作成などの一般歯科治療は化学療法中などの特別な場合を除き外来では行いません。

診療範囲

埋伏智歯（骨に埋っている親知らず）
顎骨嚢胞、顎骨腫瘍
顎関節症
口腔領域の粘膜疾患
口腔領域の悪性腫瘍
顎顔面外傷
炎症性疾患
インプラント治療
周術期等口腔機能管理
（手術前後、化学療法中の口腔ケア等）
その他（舌痛症、三叉神経痛など）

ちよっと豆知識

横に倒れているなどの親知らずは出来る限り低年齢(10代後半から20代前半)で抜歯することが推奨されます。症状が無いからといって放置した場合、骨と癒着し難抜歯になる症例が多く見られます。骨に埋っている親知らずがある方は早めの受診をお勧めします。



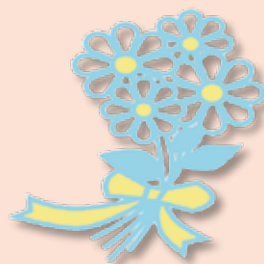
日本口腔外科学会ホームページより

歯科口腔外科週間外来表

場所		月	火	水	木	金
3階 (予約制)	午前	田中宏和	田中宏和	田中宏和	手術日	田中宏和
	午後	田中宏和	田中宏和	非常勤医師		田中宏和

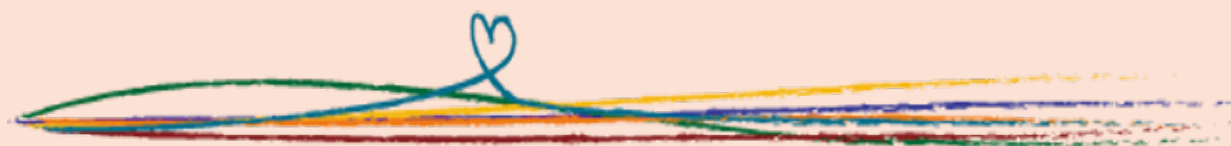
かんの小部屋から

地域医療連携課・居宅介護支援事業所
安曇野赤十字訪問看護ステーション



＊地域医療連携課では、地域の皆様と病院をつなぐ架け橋となるよう努めています。皆様の相談窓口となっておりますので、いつでもお立ち寄りください。

＊居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションでは、在宅で療養される方々が安心して暮らせるよう支援させていただいています。入院中からの対応もいたしますので、ご心配なことなどありましたらお気軽にご相談下さい。



着任者紹介



歯科口腔外科部長
田中 宏和

歯科口腔外科の田中宏和と申します。信州大学で研修を開始し、信州上田医療センター、相澤病院、スウェーデンカロリンスカ研究所で勤務した後に3年半前に信州大学に戻りました。その間、木曽病院歯科口腔外科の立ち上げなどを経験させて頂き、4月より安曇野赤十字病院歯科口腔外科の常勤化に伴い赴任させて頂きました。今まで当科は常勤が不在でしたが、今後は大学病院とも連携を取りながら少しでも多くの口腔外科領域の疾患が安曇野地域で治療が可能となるように頑張っていこうと思います。そして地域の皆さんのお役に立てればと思います。宜しくお願いいたします。



リハビリテーション科副部長
宮岡 嘉就

4月からリハビリテーション科に赴任いたしました。鳥取県の生まれで長野県には2006年に相澤病院の初期研修医としてやってまいりました。専門は脳・脊椎・脊髄領域で、近隣では信州大学脳神経外科および整形外科脊椎班、一之瀬脳神経外科病院にて脳・脊椎領域の顕微鏡手術や救急診療を行ってきました。愛知医科大学や横浜南共済病院の脊椎脊髄センターなどでの国内留学を経て、今後は二刀流でなく三刀流の医師として中信地区、長野県の皆様のお役に立てればと考えております。



腎臓内科医師
登内 裕梨

4月より赴任しました、腎臓内科の登内裕梨（とのうちゆり）と申します。あまり聞き慣れない名前かと思いますが、岡谷市の出身です。岐阜大学を卒業後、長野県に帰ってきて、県内の数カ所の病院で研修をしましてまいりました。安曇野は初めてですが、景色がきれいで素敵なおところだなと感じております。腎炎や慢性腎臓病、透析治療などの腎臓分野を中心に内科の診療を行っております。少しでも地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



消化器外科医師
本郷 悠太

4月から赴任しました、消化器外科の本郷悠太と申します。医師9年目です。伊那市出身でして、大学卒業後、信州大学に入局し県内の病院を数カ所勤めてまいりました。昨年は伊那中央病院で診療を行っておりました。一般外科/消化器外科医として、腹部疾患を中心に良性疾患、悪性疾患共に診療を行っております。専門は肝胆膵としております。まだまだ勉強の身ですが、美しい自然に囲まれたこの地で診療業務に当たれることを感謝し、少しでも地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



泌尿器科医師
紺谷 秀憲

今年度4月より安曇野赤十字病院泌尿器科へ赴任しました紺谷秀憲と申します。東京都出身で大学は福島県でした。ご縁があり大学卒業後から長野県内の病院に勤めてまいりました。去年は信州大学医学部附属病院にて研鑽を積ませていただき、安曇野市には初めて参りました。医師4年目、泌尿器科2年目であり、経験は浅いながらも、安曇野地域の患者様に寄り添った医療に貢献し、安心・安全な医療をご提供できるように日々精進してまいります。排尿症状でお困りであれば気軽にご相談いただければ幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。



整形外科医師
小田 多井俊介

7月から安曇野赤十字病院に赴任しました整形外科の小田多井俊介と申します。医師4年目になります。昨年は信州大学病院で勤務しておりました。当院は以前に研修医として勤務させていただいた病院であり、今度は整形外科医として研修医時代にお世話になったスタッフ方とまた一緒に働かせていただけることに感謝しております。診療に関しては骨折などの外傷を中心に四肢や脊椎疾患なども診させていただきます。少しでも地域の皆様のお役に立てるよう頑張っておりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

着任者紹介



研修医

戸松 孝徳

4月から信州大学医学部附属病院のたすきがけ研修プログラムの一環で働かせて頂くことになりました、研修医2年目の戸松孝徳と申します。日々、出来ないことの多さを痛感していますが、御指導頂いている先生方や、親切的な医療スタッフの皆さんのご助力もあり、学びの多い毎日を過ごせています。3年目の診療科についてはまだ決まっていますが、どの診療科に進んでも糧となる1年を過ごせるように、積極的に日々の診療に携わっていきたいと思います。学問的な正しさはさることながら、社会背景も加味した医療を行い、地域に貢献できるよう頑張ります。1年間宜しくお願い致します。



研修医

上谷 常晃

今年度から初期研修医1年目として着任いたしました上谷常晃と申します。出身は宮城県仙台市で、その後アイルランド ダブリン大学を卒業し、ご縁をいただいて安曇野赤十字病院で勤務することとなりました。自然豊かなこの地で仕事ができることを嬉しく思います。海外での環境とは違い、現場では勝手が違い戸惑うことが多い日々ですが、患者さんのために最善の医療を提供できるよう精進してまいります。地域の皆さまから多くを学ばせていただき、成長させていただけることを感謝いたします。若輩者ですが、どうぞよろしくお願い致します。



研修医

川瀬 伽菜

4月より研修医1年目として働かせていただくことになりました、川瀬と申します。出身は愛知県で、信州大学を卒業し、ご縁がありまして安曇野赤十字で勤めさせていただくことになりました。右も左も分からず未熟さを痛感する毎日ですが、先生方、看護師の方、事務の方、皆様が優しく熱心に指導して下さいのおかげで、日々充実した日々を過ごしております。プロフェッショナルとしての自覚を持ち、微力ながらも地域に貢献できるよう、精一杯精進してまいります。2年間という限られた時間ではございますが、どうぞよろしくお願い致します。

栄養士のおすすめレシピ

暑い季節にピッタリ!!

ラトウイユそうめん

夏になると美味しい野菜がたくさん採れるようになります。夏野菜にはβカロテンやビタミンC、カリウムなど、夏バテ予防に効果的な栄養素が含まれており、暑い季節に食べるのがおすすめです。本レシピは夏野菜を使用し、1日に必要な野菜の1/3の量を摂取することができます。また、体を作るのに必要なたんぱく源として、疲労回復効果が期待できるビタミンB1を含む豚肉を使用しています。ぜひ作ってみてください。



1人分の栄養価

エネルギー377kcal たんぱく質16.8g
脂質10.6g 塩分0.9g

<材料・分量> 4～5人分

- ・そうめん 4束(200g)
- ・なす 小2個(150g)
- ・ズッキーニ中 1本(200g)
- ・ピーマン 小2個(50g)
- ・豚ひき肉 200g
- ・玉ねぎ 1個(200g)
- ・にんにく 1かけ
(チューブなら2cm)
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ・カットトマト缶 1缶(400g)
- ・コンソメ顆粒 2g
- ・塩 1.5g
- ・ローリエ 1枚

<作り方>

1. なす、ズッキーニ、ピーマンは1cm程度の角切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。にんにくはすりおろす。
2. 鍋にオリーブオイルをひき、にんにくを炒める。香りが立ってきたら玉ねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマンをしんなりするまで炒め、ひき肉を入れて色が変わるまで炒める。
3. 2の鍋にトマト缶、コンソメ顆粒、ローリエを入れる。強火にして1度沸騰させたら弱火にして15分ほど煮込み、塩で味を調える。
4. そうめんを既定の時間ゆで、冷水でしめる。そうめんの水気を切って適量のオリーブオイルを混ぜ合わせて皿に盛り付け、上からローリエを取り除いた3をかけたら完成。

		月	火	水	木	金
A ブロック	整形外科 受付8:20～10:30	林 大右 鎌仲 貴之※ (※脊椎専門外来 予約制) 小田多井 俊介 千年 亮太	澤海 明人(予約制) 泉水 邦洋※ 鎌仲 貴之 小田多井 俊介 古川 五月☆	泉水 邦洋 林 大右 千年 亮太 下平 浩揮☆	澤海 明人(予約制)☆ 林 大右 鎌仲 貴之※ (※脊椎専門外来 予約制) 小田多井 俊介 古川 五月☆	泉水 邦洋※ (※脊椎専門外来 予約制) 千年 亮太 臼田 悠☆
	内科・ 総合診療科 午後受付時間 13:30～15:00	午前 内川 慎一郎 村山 秀喜	午前 内川 慎一郎 村山 秀喜 小林 龍彦☆	午前 村山 秀喜 非常勤医師☆	午前 村山 秀喜 小林 龍彦☆	午前 内川 慎一郎 小林 龍彦☆
		午後 内川 慎一郎	午後 内川 慎一郎	午後 村山 秀喜(13:30～14:00)	午後 内川 慎一郎	午後 内川 慎一郎
	循環器内科	午前 藤森 弘樹 非常勤医師☆	午前 神吉 雄一 馬渡 栄一郎	午前 馬渡 栄一郎 永江 歩 (循環器全般/下肢外来)	午前 神吉 雄一 非常勤医師☆	午前 永江 歩 藤森 弘樹
		午後 馬渡 栄一郎(予約制)	午後 木下 修 (予約制)		午後 木下 修(予約制) 荻原 史明☆(PMC)	午後 木下 修(予約制) (睡眠時無呼吸外来は第1週のみ)
	心臓血管外科 (予約制)	午後 非常勤医師☆				
	禁煙外来	午後 登内 裕梨	午後 休診中			
	腎臓内科	午前 登内 裕梨			午前 登内 裕梨	午前 小林 則善
		午後 石井 宏明	午後 一條 沙耶花☆	午後 小林 則善(予約制)		
	糖尿病・ 内分泌内科 (予約制)	午前 石井 宏明	午前 一條 沙耶花☆	午前 一條 沙耶花☆	午前 石井 宏明	午前 一條 沙耶花☆
		午後 石井 宏明	午後 一條 沙耶花☆ (糖尿病循環/パス外来)	午後 一條 沙耶花☆	午後 石井 宏明	午後 一條 沙耶花☆
	呼吸器内科 (予約制)	午前 立石 一成☆			午前 久保 恵嗣☆	午前 正村 寿山☆
	消化器内科	午前 須藤 貴森 樋口 和男	午前 北原 桂	午前 中村 直 樋口 和男	午前 須藤 貴森	午前 中村 直 北原 桂
		午後 一條 哲也	午後 エコー外来	午後 エコー外来	午後 一條 哲也 関田 博昭☆	
	肝臓内科	午後 一條 哲也(予約制)			午後 一條 哲也(予約制)	
		午前 木下 通亨		午前 木下 通亨	午前 服部 健	午前 服部 健
	脳神経内科	午後 服部 健(予約制)				
B ブロック	消化器外科	午前 島田 良 高山 寛人	午前 内川 裕司	午前 高山 寛人 本郷 悠太	午前 島田 良	午前 内川 裕司 本郷 悠太
	乳腺外来	午後			午後 村山 幸一☆ (受付13:30-16:30)	
	脳神経外科 (予約制)	午前 上條 幸弘☆		午前 宮武 正樹☆ (Aブロック)		
		午後 花岡 吉亀☆(第4週)	午後 上條 幸弘☆			
	産婦人科	午前 山崎 綾野(予約制) (9:00～診察)	午前 手術日	午前 山崎 綾野(予約制)	午前 山本 かおり☆ (10:00～診察)(予約制) 山崎 綾野 (初診紹介予約)	午前 藤岡 磨里奈☆
		午後	午後	午後 妊婦健診		午後 山崎 綾野(予約制)
	泌尿器科 (予約制)	午前 村田 靖 紺谷 秀憲	午前 村田 靖 紺谷 秀憲 藤原 万里☆	午前 手術日	午前 関 聡☆(第2・4週) (受付11:00まで) 藤原 万里☆	午前 村田 靖 紺谷 秀憲
		午後 村田 靖 紺谷 秀憲 藤原 万里☆	午後 村田 靖 紺谷 秀憲 藤原 万里☆		午後 藤原 万里☆	午後 村田 靖 紺谷 秀憲
	皮膚科	午前	午前 非常勤医師☆		午前 非常勤医師☆	
	形成外科	午後				午後 非常勤医師☆ (受付13:00-16:00)
	耳鼻咽喉科	午前 佐々木 由美(予約制)	午前 佐々木 由美(予約制)	午前 佐々木 由美(予約制)	午前 非常勤医師☆ (診察時間9:30～11:30) 佐々木 由美(予約制)	午前 佐々木 由美(予約制)
		午後 佐々木 由美(予約制)	午後 佐々木 由美(予約制)	午後 手術日	午後 佐々木 由美(予約制)	午後 佐々木 由美(予約制)
	眼科	午前 柳平 朋子☆(予約制) (第2・4週)	午前 柳平 朋子☆(予約制)	午前 宮澤 孝治☆(第1・3・5週) 時光 元温☆(第2・4週)	午前 松田 順繁☆	午前 柳平 朋子☆(予約制)
		午後 ストーマ	午後 もの忘れ外来	午後 糖尿病療養	午後 糖尿病療養	午後 アロマ(随時)
	小児科	午前 瀧澤 正浩 非常勤医師☆	午前 瀧澤 正浩	午前 瀧澤 正浩	午前 瀧澤 正浩	午前 瀧澤 正浩
		午後 慢性外来	午後 慢性外来	午後 慢性外来 予防接種(予約制14:00～)	午後 慢性外来 予防接種(予約制16:00～)	午後 慢性外来
3F	歯科口腔外科 (予約制)	午前 田中 宏和	午前 田中 宏和	午前 田中 宏和	午前 手術日	午前 田中 宏和
		午後 田中 宏和	午後 田中 宏和	午後 非常勤医師☆		午後 田中 宏和
	救急科	藤田 正人・望月 勝徳・路 昭遠・一之瀬 修				
	透析	小林 則善・登内 裕梨・床尾 万寿雄☆・須澤 大知☆				
	健診部	石田 政志				

1. 診療受付時間 午前8:20～午前11:30まで ※受付時間外は事前のご連絡をお願いします(電話:0263-72-3170(代表))。
2. 休診日 土/日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)・創立記念日(5/1) ※都合により休診することがあります。
3. 予約及び予約の変更 平日15:00～16:30にお電話でのご連絡をお願いします。
4. 診療表内の☆は非常勤医師です。