

2023  
8/10

は

# 健康ハートの日

## 健康ハートの日とは

1985年に日本心臓財団が提唱しました。「健康ハートの日」プロジェクトは、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会の三団体で共催しています。

みなさんも暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」を過ごしませんか？

## 信州大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターの取り組み

8/10

松本城  
協力施設 を レッドライトアップ！

松本城  
信毎メディアガーデン  
伊那中央病院  
長野市民病院  
安曇野赤十字病院  
まつもと医療センター



**8/10 PM6時から** 松本市街の信毎メディアガーデンにて  
パンフレット配付・塩分摂取量チェック(ゆるしお)などを行います！

 伊那中央病院  
INA CENTRAL HOSPITAL

 地方独立行政法人  
長野市民病院  
Nagano Municipal Hospital

 日本赤十字社 安曇野赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

 独立行政法人国立病院機構  
まつもと医療センター

 日本循環器協会  
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION

 信州大学 | 医学部附属病院  
SHINSHU UNIVERSITY

健康ハートの日についてのお問い合わせは

信州大学医学部附属病院  
循環器内科医局 TEL: 0263-37-3352