

安曇野赤十字病院

健康まつい 2019

2019年6月29日(土)

9:00~13:00

健康チェック

- ・骨密度測定
(骨粗しょう症学会認定マネージャーによる説明とアドバイスあり)
- ・ロコモ健康診断
- ・唾液アミラーゼストレス度測定
- ・血糖測定 ・認知症相談カフェ



※当日 正面駐車場 無料

ミニ講座

10:00~10:30 大会議室
「骨・脊椎ドック」について
名誉院長 澤海 明人



健康講座 11:00~11:45 大会議室

「大腸がん 撲滅をめざして」 消化器内視鏡センター
センター長 中村 直

お楽しみ企画

<屋内>

お絵かきワークショップ(ラクガキ屋Mallu(まる))
ぬりえ・うちわ作り、腹腔鏡手術体験、
看護師(白衣・救護服)ミニ体験
ハーブティー試飲、アロママッサージ
赤十字グッズ販売、介護相談 等

<屋外>

生活クラブの商品販売
スーパーボールすくい



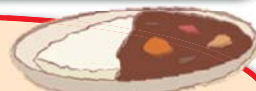
ステージプログラム

- ・豊科東小学校金管バンド
- ・詐欺にあわないために(寸劇)
- ・篠笛演奏



レストラン

100円カレー (数量限定)



フードコーナー

<無料>

- ・赤十字奉仕団炊き出し(おにぎり、お餅)
- ・ポップコーン・健康ドリンク・ホットドッグ

<販売>

ル・トレフルのパン販売



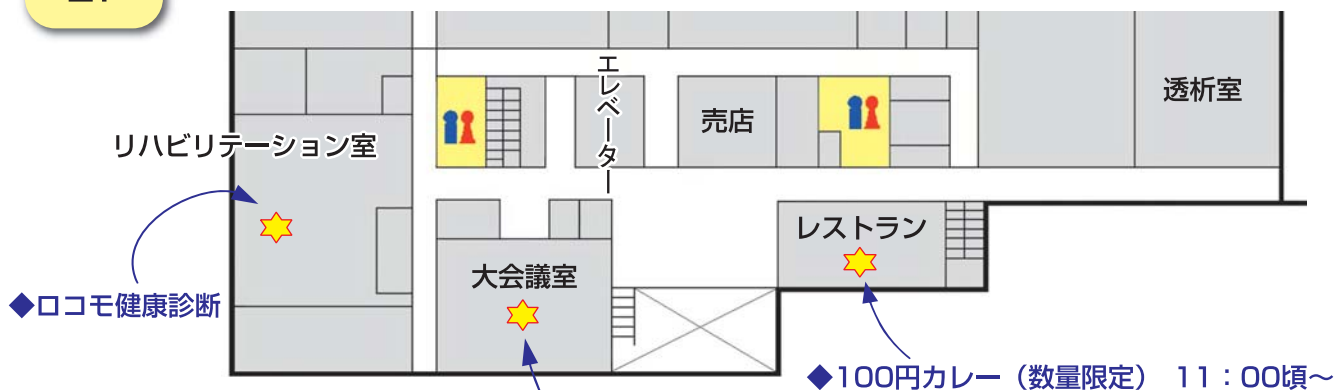
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



来場者の状況により、
終了時刻より早く終了
する場合がございます。

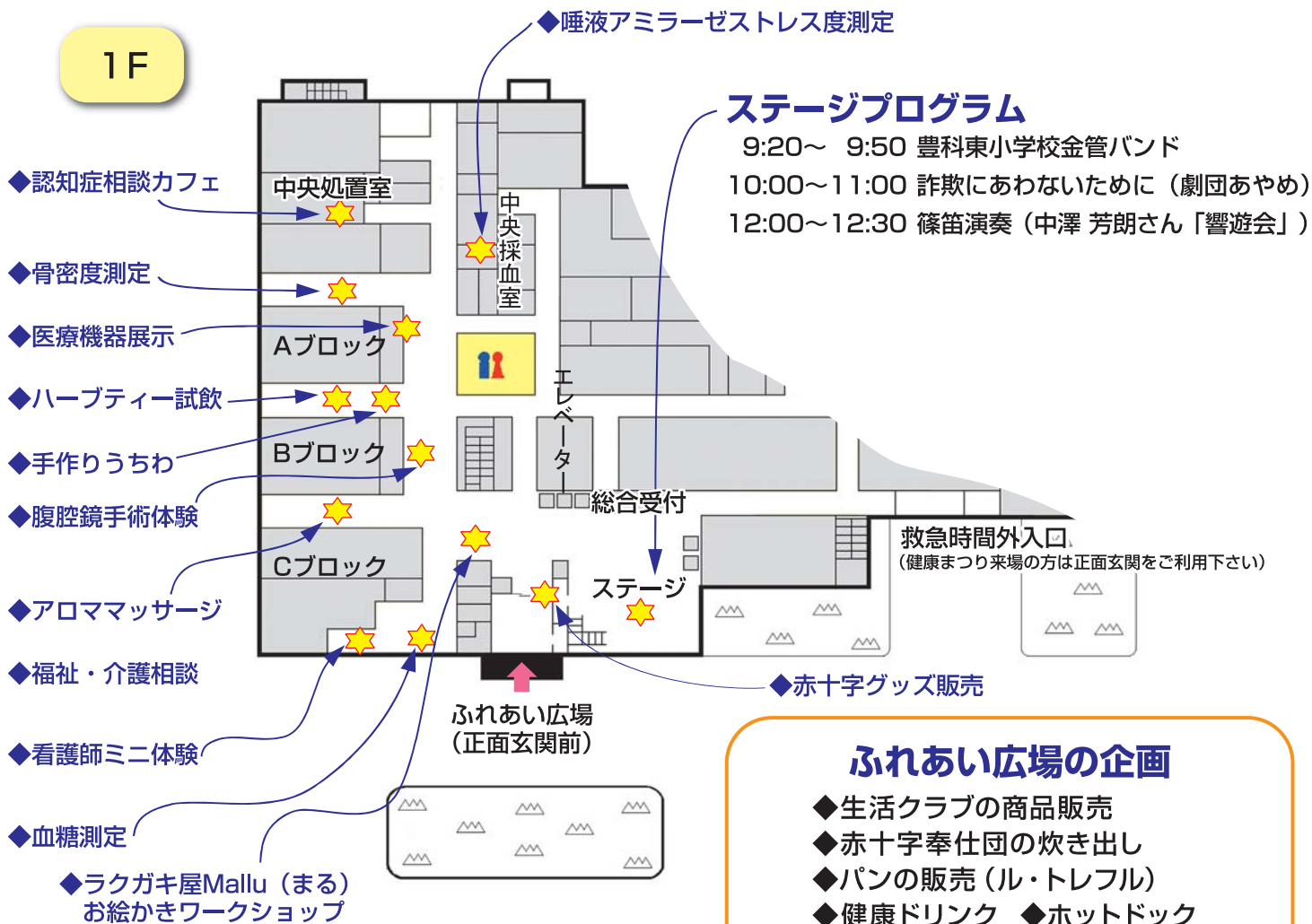
会場のご案内

2F



- ◆ミニ講座 10:00~10:30
「『骨・脊椎ドック』について」..... 名誉院長 澤海 明人
- ◆健康講座 11:00~11:45
「大腸がん撲滅をめざして」..... 消化器内視鏡センター センター長 中村 直

1F



ふれあい広場の企画

- ◆生活クラブの商品販売
- ◆赤十字奉仕団の炊き出し
- ◆パンの販売 (ル・トレフル)
- ◆健康ドリンク ◆ホットドック
- ◆スーパーボールすくい
- ◆ポップコーン