

# 安曇野赤十字病院

# 健康まつい2018

## 2018年6月24日(日)

## 9:00~13:00

### 健康チェック・相談

- ・骨密度測定
- ・ロコモ健康診断
- ・唾液アミラーゼストレス度測定
- ・血糖測定
- ・認知症アンケート
- ・介護相談
- ・お薬相談



※当日東側駐車場無料

### ステージプログラム

- ・豊科高等学校吹奏楽部
- ・ヘイティアレタヒチ
- ・ミルクィウェイ (当院コーラス部)



### 健康講座

第1部 11:00~11:45

#### 「お腹が痛くて医者にかかるとき」

消化器内視鏡センター センター長 中村 直

第2部 11:50~12:30

#### 「おなかの相談室」おなかのお悩みご相談ください。



### その他お楽しみ企画



#### 【屋内】

お絵かきワークショップ(ラクガキ屋Mallu(まる))、腹腔鏡手術体験、看護師ミニ体験、ハーブティー試飲、アロマミスト作り、ぬりえ・うちわ作り、赤十字グッズ販売、100円カレー等(計170食)(レストラン)等

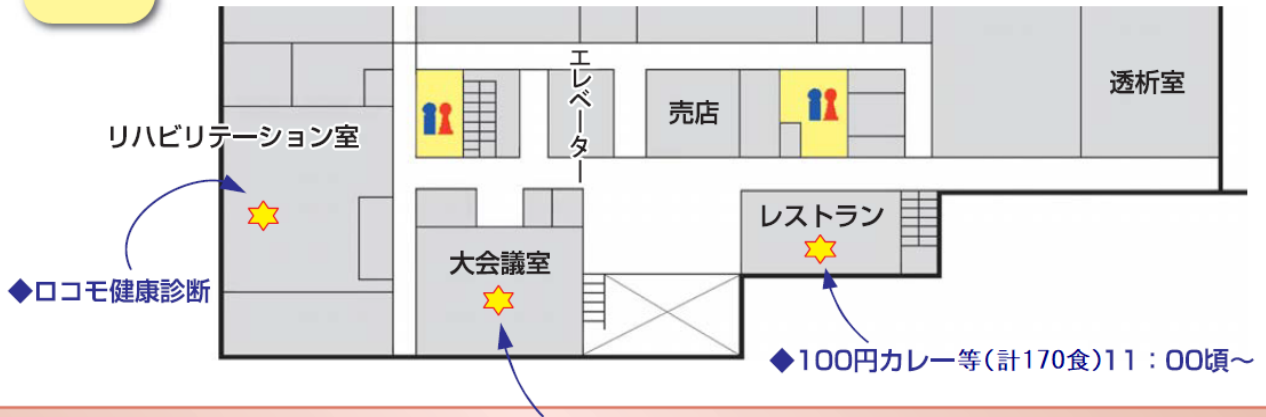
#### 【ふれあい広場】

花・卵の販売(南安曇農業高校)、赤十字奉仕団炊き出し、パンの販売(ル・トレフル)薬膳カレー(200食)、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、ポップコーン等



# 会場のご案内

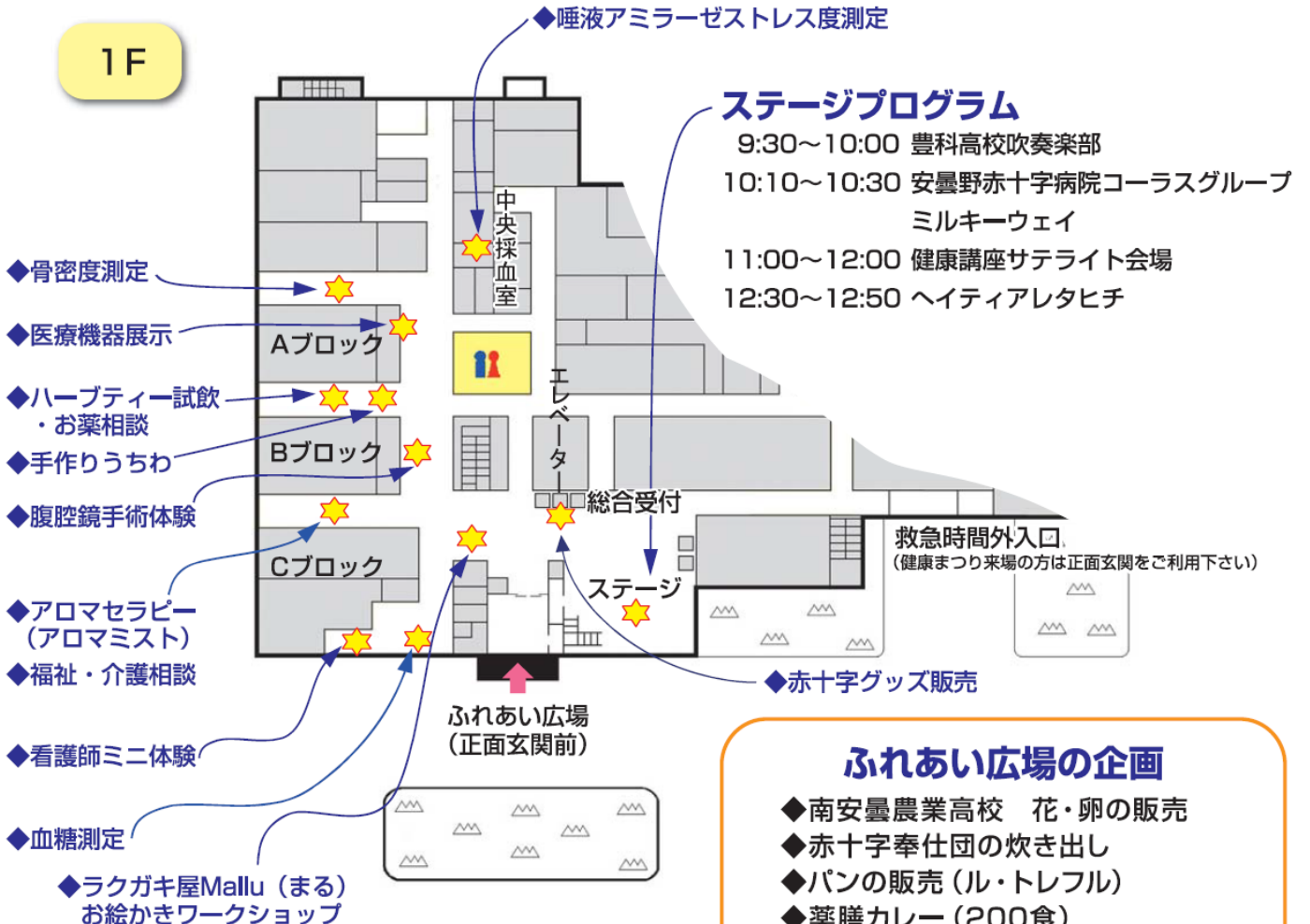
2F



## 健康講座

- 第1部 11:00~11:45 **「お腹が痛くて医者にかかるとき」**  
 消化器内視鏡センター センター長 中村 直
- 第2部 11:50~12:30 **「おなかの相談室」** おなかのお悩みご相談ください。

1F



## ふれあい広場の企画

- ◆南安曇農業高校 花・卵の販売
- ◆赤十字奉仕団の炊き出し
- ◆パンの販売(ル・トレフル)
- ◆薬膳カレー(200食)
- ◆スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り
- ◆ポップコーン