

# 安曇野赤十字病院

# 健康まつり 2017

2017年6月25日(日)  
9:30~14:00

開場 9:00

※ 東側駐車場無料

## メインステージプログラム

豊科東小学校金管バンド、マジックショー、フラダンス  
豊科北小学校ジャズバンド、(TKJBスイング・キッズ)、  
和太鼓演奏(四賀虚空蔵太鼓)、安曇野赤十字病院コーラスグループ



## 健康講座

第1部 11:00~11:45

「弱った心臓を元気にしましょう! ~心臓リハビリテーションとは~」

循環器内科第一部長 内川 慎一郎

第2部 11:50~12:30

「心臓病に対する運動について」、「心臓病予防のための食事」、  
「心臓病の生活習慣指導について」、「心臓病の薬と飲み忘れ防止について」

心臓リハビリテーションチーム

安曇野赤十字病院  
栄養課 特製弁当

ハートランチ  
限定 200食  
無料



## その他お楽しみ企画



腹腔鏡下手術体験、看護師ミニ体験、  
認知症テスト、体内年齢測定、  
唾液アミラーゼ ストレス度測定(先着 50名限定)、  
血糖測定、骨密度測定、体力測定、  
ハーブティー試飲、アロマミスト作り、  
お絵かきワークショップ(ラクガキ屋 Mallu(まる))  
うちわ作り、赤十字グッズ販売 等

## ふれあい広場

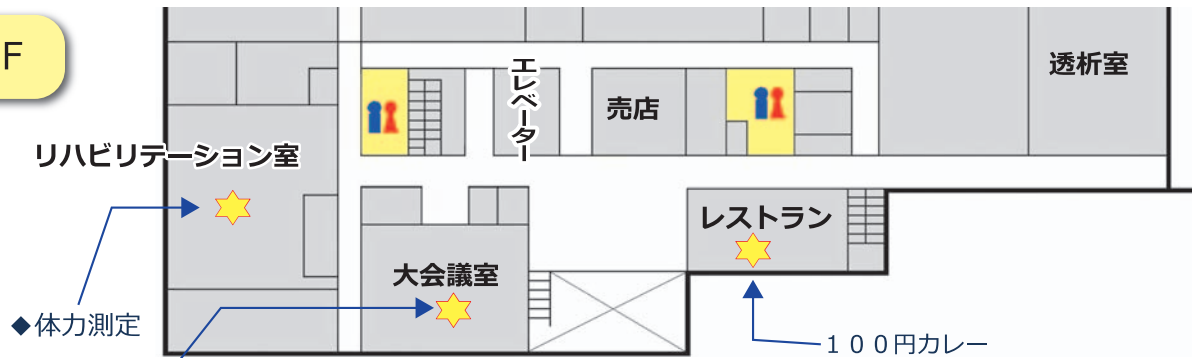
南安曇農業高校 花・加工品販売  
赤十字奉仕団炊き出し  
諏訪赤十字病院災害救護車両展示  
ポップコーン・かき氷 } 無料  
スーパーボールすくい }



※ 開場前の整理券配布はありません。

# 会場のご案内

2F



## ◆健康講座

第1部 11:00~11:45

「弱った心臓を元気にしましょう！～心臓リハビリテーションとは～」循環器内科第一部長 内川 慎一郎

第2部 11:50~12:30

「心臓病に対する運動について」「心臓病予防のための食事」

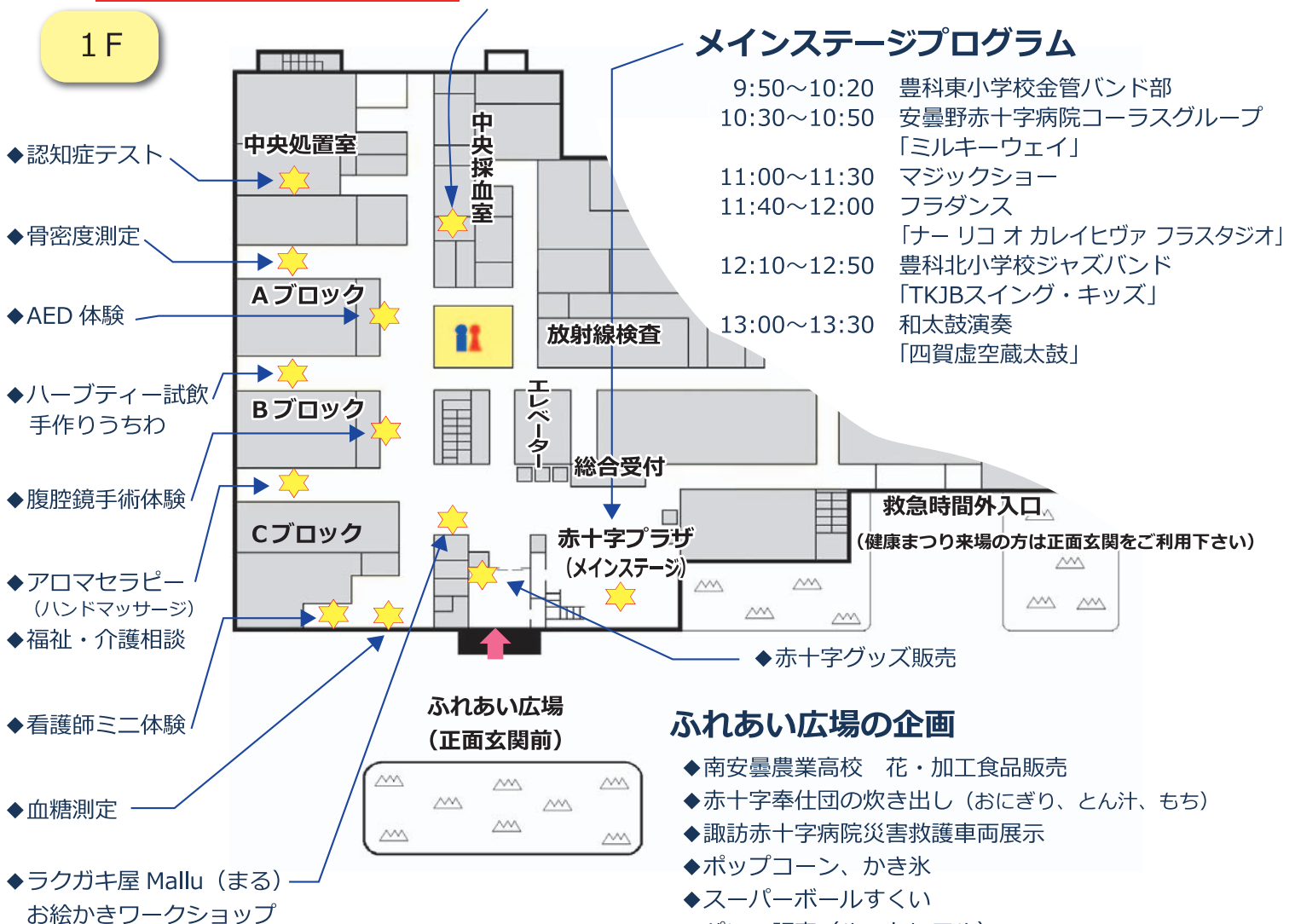
「心臓病の生活習慣指導について」「心臓病の薬と飲み忘れ防止について」

心臓リハビリテーションチーム

※ 開場前の整理券配布はありません。

◆唾液アミラーゼストレス度測定 ※先着 50名

1F



## ふれあい広場の企画

- ◆南安曇農業高校 花・加工食品販売
- ◆赤十字奉仕団の炊き出し (おにぎり、とん汁、もち)
- ◆諏訪赤十字病院災害救護車両展示
- ◆ポップコーン、かき氷
- ◆スーパーボールすくい
- ◆パンの販売 (ル・トレフル)
- ◆ハートランチ (お弁当) 限定200食