

# 骨の健診 あります。

## こんな方におすすめ

- ☐ 50歳以上
- ☐ 閉経後(女性)
- ☐ お酒をよく飲む
- ☐ たばこを吸う
- ☐ ご家族に骨粗鬆症の既往がある

## 専門医による結果説明あり

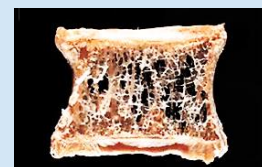
名誉院長 澤海医師が説明を行います。  
脊椎の専門医が説明を行う骨のドックや健診は希少です。

検査結果に加え、生活の中で実践できる運動や食事の注意点もお伝えします。

|          |             | こつ・せきついで<br>骨・脊椎ドック                                                                                                  | こつそしょうしょう<br>骨粗鬆症健診                        |
|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 検査でわかること |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆首の病気(頸椎症、頸椎ヘルニア)</li> <li>◆腰の病気(腰部脊柱管狭窄症)</li> <li>◆骨量減少症、骨粗鬆症 など</li> </ul> | ◆骨量減少症、骨粗鬆症                                |
| 検査内容     | 問診          | 既往歴、骨折歴などから今後10年の骨折リスクを計算します。                                                                                        |                                            |
|          | 計測          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆身長 ◆体重</li> <li>◆握力 ◆10m歩行速度</li> </ul>                                      | ◆身長 ◆体重                                    |
|          | 骨密度測定       | 精度の高いDXA法で骨の密度を調べます。                                                                                                 |                                            |
|          | レントゲン検査     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆頸椎 ◆胸椎 ◆腰椎</li> <li>それぞれ正面、側面の2方向からレントゲン撮影を行います。</li> </ul>                  | ◆胸腰椎移行部<br>側面から撮影します。                      |
|          | 血管評価検査(ABI) | 血管の硬さや血液の流れ具合を調べます。                                                                                                  |                                            |
|          | 血液検査        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆肝・腎機能 ◆電解質 など</li> <li>遺伝や加齢、生活習慣以外が原因で起こる「続発性骨粗鬆症」について調べます。</li> </ul>      | ◆電解質(カルシウム、リン)                             |
|          |             | 骨代謝マーカー                                                                                                              | 骨の新陳代謝のバランスを調べます。                          |
| 検査料金(税込) |             | 20,000円                                                                                                              | 10,000円                                    |
| 検査日      |             | <b>毎週火曜日 午後1時30分～</b><br>健診・人間ドックにあわせて受診を希望される場合は、ご相談ください。                                                           |                                            |
| 結果説明     |             | <b>毎週月曜日 午後</b><br><b>※説明は、検査日の翌週以降に行います。</b>                                                                        |                                            |
|          |             | 腰の痛み、足のしびれなど、気になる症状がある方は、「骨・脊椎ドック」をお受けください。                                                                          | 現在、痛み等の症状がなく骨密度を調べたいという方は「骨粗鬆症健診」をおすすめします。 |



↑ 通常の骨



↑ 骨粗鬆症の骨

お問い合わせ  
安曇野赤十字病院健康管理センター  
電話 0263-72-8517