



# 安曇野赤十字病院



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 健康まつり 2013

+ 健康についていつ考えるの？ 今でしょ!! +

とき 平成 25 年 6 月 23 日 (日)

9:30 から 14:00 まで

ところ 安曇野赤十字病院

(※駐車場無料)

地域の皆さまに当院の取り組みを知っていただき、健康づくりに役立てていただくために健康まつりを開催いたします。

## メインステージプログラム

豊科北小学校 ジャズバンド「TKJB スイング・キッズ」

フラダンス「リリア・オカ・アイナ」

和太鼓演奏「安曇野風雅 楽鼓」

安曇野赤十字病院 合唱部「ミルキーウェイ」



## 健康講座 (各講座先着 50 名様にドリンクサービス!)

第 1 部 禁煙シンポジウム&カウンセリング (11:00~12:30)

信州大学医学部内科学第一講座 准教授 花岡 正幸 先生ほか

第 2 部 元気な老後のために (12:40~13:40)

—腰部脊柱管狭窄症を中心としてロコモティブ・シンドロームの紹介—

安曇野赤十字病院 院長 澤海 明人



## 無料健康測定

動脈硬化測定〔60 名様〕

骨密度測定〔100 名様〕

インボディ (体成分分析装置等)〔70 名様〕

脳年齢測定〔50 名様〕

当日 9:00 から正面玄関前にて

整理券を配布致します。

機器等の都合上、人数を制限させて

頂きますのでご了承下さい。



## お楽しみ企画(一部抜粋) (数量に限りがある企画はなくなり次第終了致します)

南安曇農業高等学校による出店, 看護師体験, 内視鏡手術体験, 薬剤師体験, 医療機器展示, 赤十字グッズ販売, 赤十字奉仕団による炊き出し, 屋台 (綿あめ,かき氷,ストラックアウト,スーパーボールすくい など無料サービス)

